



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ -

Πρόσβαση σε Πληροφορίες

Οι επαγγελματίες που εργάζονται με άτομα με αναπηρία πρέπει πρώτα απ' όλα να αναγνωρίσουν το ψηφιακό χάσμα που υπάρχει μεταξύ των πελατών τους. Η αναγνώριση, η αποδοχή και η προσπάθεια για την ελαχιστοποίηση του ψηφιακού χάσματος, ιδίως μεταξύ των ατόμων με αναπηρία, είναι ζωτικής σημασίας για την προώθηση μιας κοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς. Τα άτομα με αναπηρία συχνά αντιμετωπίζουν μοναδικές προκλήσεις στην πρόσβαση σε ψηφιακά εργαλεία, ειδικά όταν χρειάζονται συμβουλές. Οι ασθενείς με προβλήματα όρασης μπορεί να αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην πρόσβαση σε έντυπα υλικά ή ψηφιακό περιεχόμενο χωρίς βοηθητικά εργαλεία ή να δυσκολεύονται να κατανοήσουν ιατρική ή θεραπευτική βιβλιογραφία, γεγονός που τους εμποδίζει να λάβουν τεκμηριωμένες αποφάσεις. Ως εκ τούτου, είναι απαραίτητο να αφιερώνετε χρόνο και προσπάθεια ώστε οι υπηρεσίες και οι πληροφορίες που παρέχετε ως επαγγελματίες να είναι όσο το δυνατόν πιο προσβάσιμες και φιλικές προς τα άτομα με αναπηρία.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

HOW

Ιστοσελίδα

Πληροφοριακό Υλικό

Συναντήσεις/ Συμβουλευτική

Διαδικτυακές Πληροφορίες & Συλλογή Δεδομένων

- Βεβαιωθείτε ότι οι ιστοσελίδες της επιχείρησής σας/οι σελίδες σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης συμμορφώνονται με τα πρότυπα των Οδηγιών Προσβασιμότητας Περιεχομένου Ιστού (WCAG). Αυτό περιλαμβάνει τη διασφάλιση ότι τα αρχεία κειμένου/PDF κ.λπ. είναι αναγνώσιμα, προσβάσιμα και προσαρμόσιμα σε τεχνολογίες υποβοήθησης, όπως προγράμματα ανάγνωσης οθόνης. Μπορείτε πάντα να ζητήσετε την γνώμη των χρηστών με αναπηρίες, ώστε να βελτιώσετε την παρουσία σας στο διαδίκτυο, ειδικά σε υπηρεσίες όπως οι ηλεκτρονικές κρατήσεις ή προγραμματισμό ραντεβού.
- Χρήση ελκυστικού, ενημερωμένου και σαφούς ενημερωτικού υλικού με σαφή γλώσσα και προσαρμοσμένο στις ανάγκες των ΑμεΑ (π.χ. γραφή Braille, ηχητικό υλικό κ.λπ.). Μπορείτε πάντα να προετοιμάσετε τα δικά σας infographics για να εξηγήσετε θεωρίες, διαδικασίες και άλλα θέματα που σχετίζονται με την υγεία/επιστήμη με πιο κατανοητό και απλό τρόπο.
- Τηλεϊατρική και υπηρεσίες εξ αποστάσεως συμβουλευτικής με προσαρμοστικές τεχνολογίες.
- Ρυθμιζόμενα έπιπλα/εξοπλισμός
- Εναλλακτικές μορφές πληροφοριών (βίντεο, φυλλάδια, εκπαιδευτικά βίντεο, μεταγραφές CART κ.λπ.)
- Παροχή πιστοποιημένων μεταγραφών για υπότιτλους για τα κωφά άτομα
- Διαδικτυακές έρευνες και συλλογή δεδομένων μέσω διαδικτύου (συμπεριλάβετε μια έρευνα σε απλή γλώσσα)
- Παροχή βοήθειας κατά τη συμπλήρωση ερωτηματολογίων
- Εάν η έρευνα είναι ηλεκτρονική: συμπεριλάβετε σαφή εναλλακτικό κείμενο για εικόνες, περιγραφές βίντεο και προσβάσιμα πεδία συμπλήρωσης μιας φόρμας.

READ MORE



[Inclusive Communication Guidelines](#) (pp. 23-30)

